

trasa turystyczno-sportowa typu "nordic walking" pt.: "STARĄ DROGĄ"

1. Korzenie sołectwa Rakowo sięgają średniowiecza. W skład sołectwa obecnie wchodzi 7 wsi. Burzliwość dziejową, sprawiła że w różnych okresach zamieszkiwali te tereny Polacy (katolicy) oraz tzw.: Olendrzy, czyli osadnicy, głównie wiary luterańskiej, sprowadzeni przez lokalnych właścicieli ziemskich na skutek ubytku ludności autochtonicznej spowodowanej epidemiami oraz wojnami w XVII i XVIII w. Informacje te ujęto na tablicach informacyjnych.
2. Prezentowana tutaj trasa oraz szata graficzna (koncepcja) nawiązuje do planowanego opracowania materiałów promującego tą trasę, z której część została już wykonana i funkcjonuje pod nazwą **Ścieżki Dydaktyczno -Turystycznej: Droga Wierzbowa** łącząca funkcję rekreacyjną z edukacyjną (urządzenia do zabaw fizycznych oraz tablice informacyjne o treści historycznej i przyrodniczej). Trasa i jej opis jest obecnie zamieszczona tylko na stronie sołectwa: www.rakowo.org.pl/turystyka_trasy/nordic_walking_star%C4%85_drog%C4%85
3. Układ dróg zmienił się właściwie dopiero po II wojnie światowej, i koncepcja trasy oparta jest o tamten, dawny układ tych dróg. Dlatego trasa jest wyznaczana na mapie z 1911, a dla przejrzystości możliwe jest porównanie z mapą współczesną prezentowaną na stronie sołectwa lub pobranie mapy np. z serwisu google.
4. Na ścieżce można dokonać szereg ciekawych obserwacji, dlatego planowane jest ustawienie tablic z zadaniami m.in: pomiar i szacowanie wieku drzew (dąb, kasztanowiec, lipa; wiek w przedziale 200-300 lat), rozpoznawanie gatunków wierzby po ich cechach (nasadzenia na Drodze Wierzbowej), rozpoznawanie i odnalezienie cech konstrukcyjnych doskonale zachowanego gospodarstwa drewnianego z roku 1813. Dodatkowo tablice uzupełni krótka nota o historii oraz znaczeniu prezentowanych ciekawostek. Większa część drogi prowadzona jest lasem, gatunkowo mieszanym, oraz skrajem łąk leśnych i uroczysk.
5. Dla złąknionych wiedzy: prowadzone jest forum (<http://rakowo.org.pl/forum>), z próbami "rozgryzienia historii", przez mieszkańców i sympatyków, z opisem ciekawostek i z podglądem "na żywo" na okolicę: <http://rakowo.org.pl/?m=p5>.
6. Korzystając z dobrodziejstw natury (łąk i lasów) proponujemy degustację z rodzimej hodowli "królika w Rakowskim Ogródku". Pyszna pieczeń okraszonych ziołami i warzywami z naszych ogródków.



królik (częstki lub udko), 4, pomidory, biała fasola, 4 cebule, 2 ząbki czosnku, 5 łyżek oleju, rozmaryn, kolendra, liście laurowe, cukier, sól, pieprz, mięta. Królika natrzeć solą i pieprzem i odstawić na 15 min. następnie podsmażyć. Na tym oleju podsmażyć cebule, pomidory, czosnek. Dodać królika. Skropić winem wytrawnym. Dusić godzinę pod przykryciem. 5 minut przed końcem dodać wymoczonych ziaren fasoli. Przyprawić ziołami oraz solą, cukrem i pieprzem, można dodać pieprzu cayenne. Podać z makaronem, ryżem lub ziemniakami.

OPIS PUNKTÓW ZAZNACZONYCH NA MAPIE (szersze informacje zamieszczone są na stronie: http://rakowo.org.pl/turystyka_trasy/nordic_walking_star%C4%85_drog%C4%85)

1.	Rakowo: Boisko do siatkówki, miejsce odpoczynku z ogniskiem. Dojazd/dojście z Czarniejewa tzw. Rakówką, żółtym szlakiem. Plac zabaw dla dzieci.
2.	Rakowo: Początek Drogi Wierzbowej. Ścieżka Dydaktyczno-Sportowa. Tablice informacyjne, urządzenia do zabaw fizycznych, punkty odpoczynku.
3,4	Rakowo i granica Rakowo/Lipki: Doskonale zachowany cmentarz luterański dla wsi Rakowo, okazałe dęby. Możliwość odczytania inskrypcji nagrobnych. Cmentarz luterański dla wsi Lipki
5.	Bure: na żółtym szlaku rowerowym. Gospodarstwo drewniane, olenderskie z 1813, cmentarz dla wsi Bure, wędzarnia. Starodrzewie lipowe. Stanowisko uli barciowych. Uroczyska. Stary sad.

6. Rakowo: żółty szlak rowerowy: Świetlica 1903: miejsce odpoczynku; gry w tym tenis stołowy, wewnętrzny plac zabaw dla dzieci, stanowisko komputerowe, kuchnia, toaleta, punkt dostępu Wi-Fi. Dostęp na życzenie. W pobliżu okazałe kasztanowce.



Mapa współczesna, w celach porównawczych, jest dostępna z każdego mobilnego urządzenia. Jest też zamieszczona na stronie www.rakowo.org.pl o czym informuje stosowna nota na poniżej tablicy. W chwili obecnej powstaje **aplikacja** na smartfon której celem będzie nawigowanie tras m.in. po mapach historycznych naszego terenu. Więcej na ten temat: <http://rakowo.org.pl/forum/viewtopic.php?f=4&t=468>

-----konspekt tablicy informacyjnej. Główna jej treść-----

trasa turystyczno-sportowa typu "nordic walking" pt.: Starymi Drogami. Uwaga! mapa z 1911. Sprawdzaj gdzie jesteś na swoim urządzeniu mobilnym. Układ dróg nieco się zmienił.

żółty szlak rowerowy do Wierzyc

żółty szlak rowerowy do Czerniejewa

1. [Photo of a paved area]

2. [Photo of a playground]

3. [Photo of a wooden signpost]

4. [Photo of a stone marker]

5. [Photo of a stone building]

6. [Photo of a brick building]

Droga do jezior leśnych (ok 4-5 km) z własną ścieżką dydaktyczną

czerwone kropki: trasa "Starymi Drogami". zdjęcia: miejsca warte zobaczenia. Czas przejścia: 1,5- 2,5 h (ok .7 km). Czas rozrywki: nieograniczony. Na trasie okazy drzew z szacunkowym wiekiem ponad 200 lat, drewniane gospodarstwo olenderskie z 1813, liczne tablice informacyjne oraz urządzenia do ćwiczeń i zabaw. punkt Wi- Fi -świetlica... pozostałe odkryj sam. **Więcej: www.rakowo.org.pl**