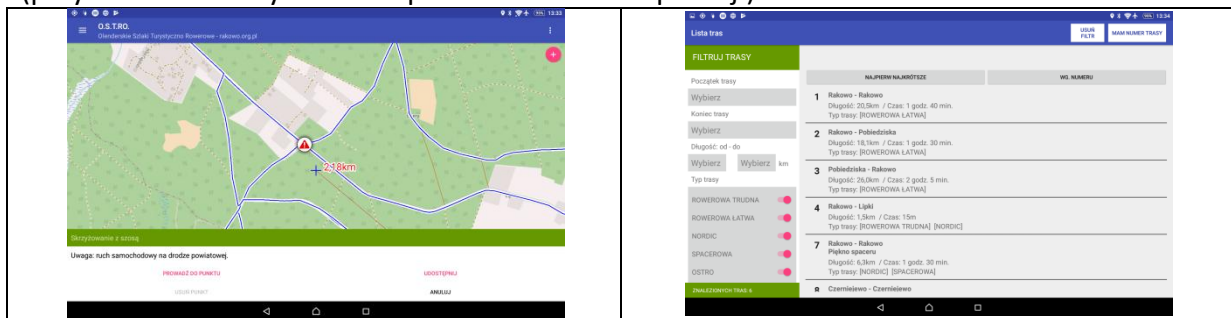


Rajd rowerowy z zadaniami pt.: "100 kilometrów na podwójne stulecie. 1918-2018"

Wprowadzenie: Na terenie sołectwa Rakowo, w składzie 7-miu starych średniowiecznych osad, zamieszkałych w przeszłości zarówno przez ludność polską jak i przez osadników niemiecko-języcznych, działa nawigator turystyczny O.S.T.Ro , www.ostro.org.pl;
(przykładowe zrzuty z ekranu podczas działania aplikacji):



jest to aplikacja stworzona (w 2017r.) dla mieszkańców sołectwa i przygodnych turystów a przeznaczona na telefony komórkowe z systemem operacyjnym android. Nazwę należy rozwinąć do **Olenderskie Szlaki Turystyczno- Rowerowe**, i nazwa ta wyraźnie wskazuje na cel powstania owej aplikacji.

sposób integracji: Aktywność ruchowa: rodzinna i wielopokoleniowa wycieczka rowerowa z zadaniami.

Cel integracji oraz założenia współpracy mieszkańców podczas zabawy:

- a) wspólne "odkrycie" pobliskich miejsc związanych Powstaniem Wielkopolskim którego konsekwencją jest uzyskanie niepodległości tych ziem.
- b) wytyczenie szlaku wiodącego do tych miejsc, w oparciu o informacje dotyczące sieci dróg i wydarzeń od najstarszych członków wycieczki. Ustalenie tych szczegółów przed wyruszeniem i ewentualna modyfikacja zaplanowanej trasy. Wyznaczenie przewodników wycieczki.
- c) dokumentowanie fotograficzne atrakcji przyrodniczo- historycznych na trasie przejazdu. Trasa celowo poprowadzona będzie obszarami leśnymi i atrakcyjnymi optycznie.
- d) uwiecznienie trasy i punktów szczególnych w nawigatorze O.S.T.Ro w postaci osobnej trasy o w/w nazwie, z fotografiami, opisami itp. Pomoc młodzieży w obróbce cyfrowej dostarczonych materiałów na podstawie specjalnie do tego celu stworzonej instrukcji autorstwa jednego z mieszkańców, bazującej na możliwościach platformy google. Dla chętnych opracowanie opisów i informacji o obiektach na trasie
- e) zachęcenie do indywidualnego, dalszego wyznaczania tras (rodzinnie, grupowo, w pojedynkę) w celu wzbogacenia o nie aplikacji O.S.T.Ro



Wstępna propozycja trasy o dł.26 km
Czas przejazdu ok 2h (przewidywana średnia: 13 km /h) ale w międzyczasie przewidziane są przystanki na uwiecznienie ciekawych miejsc, 2 pikniki w tym jeden długi, obiadowy, przy skwerze im. kpt. P. Cymsa, powstańczego dowódcy ziemi gnieźnieńskiej. Szacunkowy czas zabawy z postojami : 5-6 h.

Punkty związane z powstaniem Wlkp:

- a) dziedziniec pałacu, gdzie sformowano oddział powstańcy; (1 popas po ok 6 km drogi)
- b) Skwer im. kpt. Pawła Cymsa urodzonego w Pawłowie dowódcy powstania (drugi, dłuższy popas; połowa drogi)
- c) Pomnik Powstańców na cmentarzu w Czarniejewie; (zwiedzanie, zapalenie zniczy)
- d) Przemieniona ul. 22 Stycznia na kpt. Pawła Cymsa w Czarniejewie (tylko przejazd)

Pozostałe atrakcje na trasie przejazdu:

1. Pałac Lipskich i skórzewskich w Czarniejewie, (przystanek na kawę, 1 popas)
2. Pomnik tragicznej śmierci Hrabiego Skórzewskiego w Leśniewie
3. Rezerwat przyrody "Bielwy"
4. Rezerwat przyrody Wiązy w Nowym Lesie
5. Drewniany kościół w Pawłowie
6. Goranin: zabudowa folwarczna w dawnej ordynacji

Propozycja potrawy:

Gulasz z kaczki w sosie grzybowym. 2 piersi z kaczki, 2 szklanki podgrzybki/borowiki suszone, tłuszcz wytopiony ze skóry kaczki, 100 ml słodkiej śmietany, 2 cebule, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

Grzyby namoczyć w ciepłej wodzie na ok.1 godz. Gotować do miękkości w tej samej wodzie.

Pokrojoną w kostkę pierś z kaczki i cebulę podsmażyć na tłuszczu ze skóry kaczki.

Dodać pokrojone grzyby wraz z wywarem oraz przyprawami: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy. Dusić do miękkości.

Na koniec wlać śmietankę i zagotować. Podawać z kaszą.



Przystawka : pasztet z kaczki i królika z żurawiną.

3/4 kg mięsa z królika, 3/4 kg mięsa z kaczki, wątróbka z królika, wątróbka z kaczki, ew. z kurczaka, włoszczyzna, 3 cebule, sól, pieprz, ziele angielskie, gałka muskatołowa, liść laurowy, lubczyk, jałowiec, majeranek, bułka pszenna, 2 jajka, żurawina suszona.

Ugotować mięso z włoszczyzną i podrobami dodając sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, jałowiec i lubczyk. Wystudzone mięso obrać z kości, zmielić wraz z przysmażoną cebulą i namoczoną w wywarze bułką. Do masy dodać jajka oraz przyprawy: sól, pieprz, gałkę muskatołową, majeranek.

Dodać żurawinę w ilości według uznania. Dobrze wyrobioną masę włożyć do natłuszczonych i obsypanych bułką tartą foremek. Piec ok. 50 min. w 180 st.C.



MIESZKAŃCU sołectwa RAKOWO!!!

100 LAT TEMU W WYNIKU POWSTANIA WIELKOPOLSKIEGO ZIEMIE TE ODZYSKAŁY

NIEPODLEGŁOŚĆ

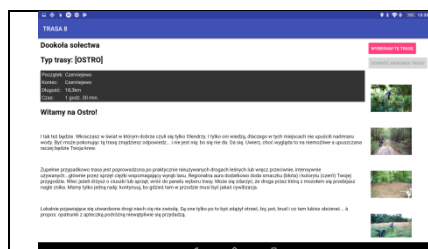
Wspólnie uczcijmy pamięć naszych przodków wytyczając na ich cześć trasę turytyczną którą zamieścimy w naszym nawigatorze turystycznym O.S.T.Ro

(więcej o nawigatorze na www.ostro.org.pl)

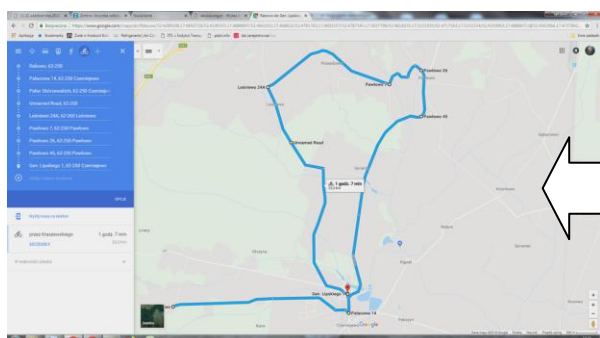
Rada sołecka zaprasza na rodzinny rajd rowerowy pt.:

"100 kilometrów na podwójne stulecie. 1918-2018"

W dniu 22-09-2018 r. o godzinie 9 rano, przy boisku do siatkówki zbierzmy się i wsiądźmy na rowery aby odtworzyć prawdopodobną trasę przemarszu oddziałów powstańczych których trud i krew pozwoliły na odzyskanie niepodległości w 1918r.



Zarejestrujmy trasę,
opracujmy ją cyfrowo i
zamieścimy ją
- po wsze czasy, ku chwale
zwycięzcom
- w nawigatorze O.S.T.Ro



Trasa o przewidywnej długości 26 km, z całkowitym czasem zabawy 5-6 h, z dwoma dłuższymi przystankami na posiłek. Prosimy o zabranie prowiantu. Prosimy o zwrócenie uwagi na pogodę. Również ducha.

Niezapomnijmy o apartach fotograficznych i wiedzy na temat powstańców

**Wiecej na www.rakowo.org.pl
lub pod nr telefonu 790246666
t.jop@rakowo.org.pl**